

PENYULUHAN TENTANG PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS, ASAM URAT, KOLESTROL, GULA DARAH DAN TEKANAN DARAH DI UPTD SIBORONG – BORONG KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2025

Counseling on Free Health Check-ups, Uric Acid, Cholesterol, Blood Sugar and Blood Pressure at UPTD Siborong – Borong, North Tapanuli Regency 2025

Hengky Simamora¹ Mery Simanjutak² Benny Lumbantoruan³
Rouli DF Simamora⁴ Gloria Tambunan⁵ Jefry Banjarnahor⁶

Email : hengki.simamora@stikeskb.ac.id

Abstrak

Kesehatan merupakan suatu keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun dengan sosial yang setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Pada setiap orang mempunyai hak yang sama dalam memperoleh akses atas sumber daya di bidang kesehatan, pelayanan kesehatan yang aman, bermutu dan terjangkau, berhak secara mandiri dan bertanggung jawab menentukan sendiri pelayanan kesehatan yang diperlukan bagi dirinya, mendapatkan lingkungan yang sehat bagi pencapaian derajat kesehatan, mendapatkan informasi dan edukasi tentang kesehatan yang seimbang dan bertanggung jawab. Pentingnya pemeriksaan kesehatan yang dilakukan secara berkala menjadi dasar yang dilakukannya pengabdian kepada masyarakat. Tujuan pengabdian kepada masyarakat seperti untuk melakukan pemeriksaan kesehatan (tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah) lansia di sekitar lingkungan UPTD Siborong – Borong Tapanuli Utara. Kegiatan dilakukan dengan memberikan informasi kepada kepala UPTD Siborong – Borong untuk disampaikan kepada Lansia beberapa hari sebelumnya. Pada hari pelaksanaan, lansia melakukan pendaftaran kemudian mulai memeriksa kesehatan berupa tekanan darah, kolesterol, asam urat, dan glukosa darah. Hasil pemeriksaan dicatat kemudian dijelaskan bagaimana hasil dari seluruh pemeriksaan yang sudah dilakukan. Berdasarkan hasil dari kegiatan tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hasil dari kegiatan pemeriksaan kesehatan berupa pengecekan tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah dapat digunakan untuk mengetahui keadaan kesehatan Masyarakat atau lansia

Kata Kunci : *Pemeriksaan kesehatan, tekanan darah, asam urat, kolesterol, glukosa darah*

PENDAHULUAN

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 tahun 2009 tentang kesehatan, kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Pemeriksaan kesehatan secara rutin dapat mencegah munculnya gejala suatu penyakit. Pemeriksaan kesehatan dapat dilakukan di laboratorium milik pemerintah maupun swasta, atau pemeriksaan secara gratis yang dilakukan oleh institusi pendidikan kesehatan melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Pemeriksaan dapat berupa tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah (Mukaromah dkk., 2020).

Tekanan darah adalah kekuatan yang diperlukan darah untuk mengalir melalui pembuluh darah dan beredar ke seluruh tubuh manusia; peningkatan atau penurunan tekanan darah akan mempengaruhi homeostasis pada arteri, arteriol, kapiler dan sistem vena sehingga terjadi aliran darah yang terus menerus. Keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik yaitu lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg disebut dengan hipertensi. Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018, di Indonesia prevalensi kejadian hipertensi sebesar 34,1%, angka ini meningkat cukup tinggi dibandingkan riskesdas 2013 yang menyampaikan kejadian hipertensi berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada masyarakat Indonesia berusia 18 tahun ke atas adalah 25,8%.

Kolesterol adalah lemak berwarna kekuningan yang diproduksi oleh tubuh terutama di dalam hati. Tubuh menggunakan kolesterol untuk membuat garam empedu

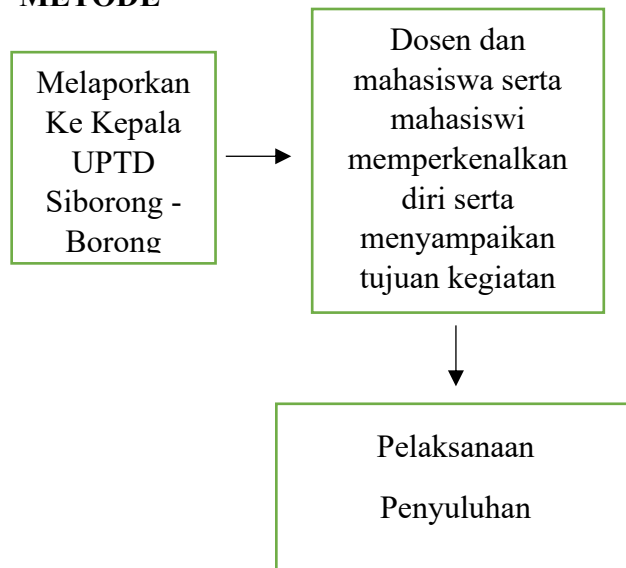
yang membantu usus menyerap lemak. Fungsi kolesterol adalah sebagai zat esensial untuk membran sel tubuh, bahan pokok pembentukan garam empedu yang sangat diperlukan untuk pencernaan makanan dan bahan baku untuk pembentukan hormon steroid, misalnya progesteron (Mukaromah dkk., 2020).

Asam urat merupakan produk atau hasil akhir dari metabolisme purin dan berbentuk kristal. Purin merupakan salah satu komponen asam nukleat yang terdapat didalam inti sel tubuh (Mukaromah, 2020). Prevalensi penyakit asam urat di Indonesia semakin mengalami peningkatan. Menurut Riskesdas tahun 2018, prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia yaitu 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari kriteria umur, prevalensi tinggi pada umur ≥ 75 tahun (54,8%). Penderita wanita lebih banyak (8,46%) dibandingkan dengan pria (6,13%).

DM merupakan penyakit metabolik dengan hiperglikemia kronik yang disebabkan oleh metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang kurang. Hiperglikemia diakibatkan oleh kerusakan sekresi atau terganggunya kerjahormon insulin. DM yang tidak terkontrol dapat menyebabkan kegagalan berbagai organ dan jaringan seperti mata, ginjal, saraf, jantung dan pembuluh darah (WHO, 2016). Kematian yang disebabkan penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan urutan ke-6 di dunia dan prevalensinya terus meningkat (Kemenkes RI, 2013) dan tahun 2015 terdapat 415 juta orang dewasa menderita DM (International Diabetes Federation, 2015).

Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan pada tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah.

METODE



Keterkaitan

Kegiatan Penyuluhan tentang pemeriksaan kesehatan di wilayah kerja UPTD Siborong – Borong Tapanuli Utara tahun 2025. dilaksanakan oleh Dosen STIKes Kesehatan Baru yang mengikut sertakan mahasiswa adalah kerjasama dengan UPTD Siborong – Borong Tapanuli Utara.

Peran Dosen STIKes Kesehatan Baru adalah sebagai pelaksana kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat tersebut dengan melakukan Penyuluhan Kesehatan guna meningkatkan Penyuluhan tentang pemeriksaan kesehatan di wilayah kerja UPTD Siborong – Borong Tapanuli Utara tahun 2025, dimana masih banyak lansia Yang peduli terhadap Kesehatan lansia tersebut sehingga menunjukkan kurangnya

informasi tentang Kesehatan yang pada setiap lansia.

Rancangan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

Adapun bentuk kegiatan pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat dalam bentuk Penyuluhan dengan judul “Penyuluhan tentang pemeriksaan kesehatan di wilayah kerja UPTD Siborong – Borong Tapanuli Utara tahun 2025”

Evaluasi Struktur

Audiens hadir antara lain tenaga kesehatan UPTD Siborong – Borong Tapanuli Utara dan Lansia setempat. Jumlah audiens yang hadir sesuai dengan jumlah audiens yang telah disepakati. Selama kegiatan berlangsung tidak ada audiens yang meninggalkan tempat sebelum penyuluhan selesai dilakukan.

Peralatan yang dibutuhkan untuk penyuluhan tersedia baik seperti power point, leaflet, Alat Cek Gula Darah, Kolestrol, Asam Urat dan Alat Tensi.

Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan sesuai dengan waktu yang direncanakan yaitu dari jam 08.00 - Selesai. Peran dan fungsi masing-masing anggota penyuluhan juga berjalan sesuai dengan perencanaan. Seluruh peserta dapat mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir dan tidak ada peserta yang meninggalkan lokasi sebelum penyuluhan selesai. Peserta terlihat memperhatikan penyampaian materi dan berperan aktif dalam penyuluhan. Hal ini

terlihat dari pertanyaan yang diajukan dan ikut aktif dalam memberikan jawaban pada saat evaluasi.

1. Evaluasi Hasil

Setelah dilakuan penyuluhan Pemeriksaan Kesehatan, hasil yang diperoleh adalah sebagai berikut:

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Penyuluhan Kesehatan dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis, Tekanan Darah, Gula Darah, dan Asam Urat di UPTD Siborong – Borong Tapanuli Utara” telah terlaksana pada hari Minggu 17 Februari 2025 pada pukul 08.00 - selesai. Jumlah Lansia yang hadir dan melakukan pemeriksaan kesehatan adalah 42 orang. Antusiasnya Lansia sangat membantu jalannya program ini. Dari anamnesis yang dilakukan di dapatkan ada beberapa warga yang mempunyai riwayat hipertensi dan banyak dari mereka memiliki faktor resiko besar mengalami hipertensi yaitupolahidup yang tidak terkontrol dengan baik. Pada saat kegiatan dimulai lansia yang datang diarahkan untuk melakukan pendaftaran, setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah, pemeriksaan glukosa darah dan asam urat dengan menggunakan metode stick. Kemudian para lansia dengan membawa hasil pemeriksaan akan diberikan informasi pengetahuan terhadap hasil pemeriksaan tentang resiko komplikasi yang dapat

ditimbulkan apabila kadar glukosa darah, asamurat dan tekanan darah di atas ambang normal. Dari hasil pemeriksaan tersebut juga diberikan pengetahuan cara pencegahan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan.

Berdasarkan kegiatan pemeriksaan yang telah dilakukan pada lansia didapatkan lansia yang prehipertensi sebanyak 3 lansia (ada yang sudah mengetahui dan ada yang belum), hasil Gula darah acak >200mg/dl tidak ada dan Asam Urat sebanyak 2 lansia. Selain itu, pengetahuan para lansia bertambah dengan adanya penyuluhan kesehatan tentang hipertensi, asam urat, dan diabetes mellitus. Para Lansia sangat antusias dan bersemangat mengikuti senam Lansia Setelah dilakukan pemeriksaan.

Kategori	mmHg)		Diastolik (mmHg)
Normal	< 120	dan	< 80
Pre hipertensi	120- 139	atau	80-89
Hipertensi Derajat 1	140- 159	atau	90-99
Hipertensi Derajat 2	≥ 160	atau	≥ 100

Nilai normal untuk kadar gula darah puasa adalah < 126 mg/dl sedangkan untuk kadar gula darah sewaktu adalah < 200 mg/dl. Pada pemeriksaan asam urat, nilai normal yang diambil untuk laki-laki adalah 3,4-7,0 mg/dl dan untuk wanita adalah 2,4-6,0 mg/dl.

Kesimpulan

Pengabdian masyarakat dengan topik **“Penyuluhan Kesehatan dan Pemeriksaan Kesehatan, Tekanan Darah, Gula Darah, dan Asam Urat di UPTD Siborong-Borong Tapanuli Utara”** telah terlaksana dengan baik. Sambutan Lansia sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

DOKUMENTASI



DAFTAR PUSTAKA

- International Diabetes Federation, 2015, IDF Diabetes Atlas – 7th Edition. Belgium.
- Kemenkes RI, 2009, Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI, 2018, Hasil Utama RISKESDAS 2018, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Mukaromah, A.H., Putri, G.S.A., Wijanarko, N.Q. dan Sya'diah, P.R.H., 2020, Pemeriksaan Glukosa, Kolesterol, dan Asam Urat pada Masyarakat Peserta Car Free Day di Balai Pelatihan Kesehatan (Bapelkes) Kota Semarang, Jurnal Surya Masyarakat, Volume 2, edisi 2, 133-138.
- World Health Organization, 2016, Global Report On Diabetes, WHO Library Cataloguing-in Publication Data.